

**万人游甘南.麦积山+甘南全景双卧8日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 461297 | **出发地** | 宁波市 | **目的地** | 兰州市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | ★独家品尝当地特色价值180元的藏羌迎宾宴——包含敬献哈达、青稞酒、酥油茶、藏式牦牛肉铜鼎火锅、歌舞互动、大型篝火晚会。用原声态的牧羊山歌，加上姑娘们一曲挤牛奶舞蹈，用肢体和语言让客人了解藏族文化，藏族风情。★品尝西北特色牛肉面★赠送价值120元的虫草老鸭汤锅或松茸野鸡汤锅或牦牛肉汤锅三选一。硬件安排 ★全程甄选携程舒适型住宿；★一车一导24小时管家服务；★甄选全新豪华宽体保姆车2+1陆地头等舱★10年以上驾龄司机为您保驾护航； | | | | |
| **产品介绍** | 途中好风光                                       麦积山：以“陇上林泉之冠”的山水，历经千年雨雪风霜；以悲悯的佛陀圣像，承载众生世代凝望。“麦积峰千丈，凭空欲上天。最宜秋雨荷，兼爱暮时烟。”千百年来，每当细雨霏霏，云雾氤氲，那凌空的栈道如同伸向佛国的阶梯，崖体上巨大的佛像，如同在天际俯瞰烟火人间。                                                                 扎尕那：“扎尕那”是藏语，意为“石匣子”扎尕那是一座完整的天然“石城”地形既像一座规模宏大的巨型宫殿，又似天然岩壁构筑的一座完整的古城。正北是巍峨恢弘、雄伟壮观、璀璨生辉的光盖山石峰，古称“石镜山”因灰白色岩石易反光而有其名；东边耸峙壁立的俊俏岩壁，凌空入云，云雾缭绕；南边两座石峰拔地而起，相峙并立成石门。南至东哇、加一带，峭壁矗立，清流跌宕，水磨飞轮，流转不息。                         九曲黄河第一湾：俗话说天下黄河九曲十八弯，但是最美的自然景观要数第一湾。站在观景台上瞭望，黄河之水从天上而降， 一路迂回曲折、流向蜿蜒崎岖的远方，形成九曲十八弯的壮观景象尽收眼底。它是黄河流经这两处景观时形成的一个S形大弯道，因其在地图上恰似《周易》中阴阳太极图，故而誉为。                                           花湖：花湖位于四川若尔盖和甘肃郎木寺之间的213国道旁，是热尔大坝草原上的一个天然海子。热尔大坝是我国仅次于呼伦贝尔大草原的第二大草原，海拔3468米。            郎木寺：全称为“达仓郎木寺”，藏语意为“虎穴仙女”。郎木寺小镇不大，被高山环绕，“金盆养鱼”是其地理环境的形象概括。清澈见底的白龙江水把小镇一分为二。镇南属川北若尔盖县的辖区，川北名寺格尔底寺就坐落在这里。镇北则是甘南碌曲县的领地，有郎木寺、晒佛台、白塔、天葬台等。                                                 美仁大草原： 美仁大草原位于甘肃省合作市东，这里是青藏高原特有的高山草甸草原地貌。这里地势平缓、景色奇特，风格迥异，置身其境，让人感受到高原草地的辽阔和雄浑。同时，大草原上牛羊成群，座座帐篷如明珠般镶嵌在碧绿的草地上，纯朴的民情，辽阔的草原。置身其境，让人忘记城市的喧嚣和繁杂，真正体会到大自然的博大与神奇。美仁大草原也是合冶公路通往康多大峡谷和莲花山等景区的必经之地。 | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 简易行程天  数行  程用  餐住  宿第一天宁波站—天水参考班次： K1040  15：50-14：39  +1  无火车上第二天约14：39抵达天水，接站后入住酒店无天水第三天天水— 麦积山—腊子口—迭部早/中迭部第四天扎尕那—红原大草原—九曲早/晚松潘第五天松潘—高原特色藏寨—信合—花湖早/中郎木寺第六天郎木寺—华羚乳业—美仁大草原早/中天水第七天天水/宁波  参考班次： K1042  05：05-06：35  +1早火车上第八天约早上06：35抵达宁波站无温馨的家详细行程D1宁波 - 天水   参考班次： K1040  15：50-14：39  +1    早餐：不含午餐：不含晚餐：不含住宿：火车上D2当日约14：39 抵达 - 天水 接站入住酒店 早餐：不含午餐：不含晚餐：不含住宿：天水热烈欢迎各地游客抵达羲皇故里天水。出站后由我社安排专车接站服务（司机师傅会提前一天打电话或短信通知）前往市区酒店入住，到达酒店后可自由活动。天水古称成纪，因相传华夏始祖伏羲氏就诞生于此，所以又有“羲皇故里”之称。天水市历史悠久，历代人文荟萃。天水，作为一个拥有悠久历史的地方，作为古代丝绸之路的城市节点，作为如意甘肃重要的一环，它所流传下来的传统美食文化，经过时代的变迁，味觉的考验，能够传承下来的都是精华。 推荐天水市区内免费热门景点：伏羲城、天水古城推荐特色小吃：呱呱、凉粉、面鱼、浆水面、打卤面、鸡丝碎面、牛肉扁食等。推荐传统美食：天水老三篇、天水八大碗等。 D3天水 - 迭部  早餐：酒店早餐午餐：特色牛肉面晚餐：不含住宿：迭部早餐后，指定时间地点统一集合乘车前往游览【麦积山】（首道门票已含，景交车必乘15元/人自理，游览时间1.5小时）游览结束开启探秘甘南之旅。中餐享用西北特色牛肉面。后前往腊子口上神兵降，百丈悬崖当“云梯”【腊子口战役遗址】（游览时间约0.5小时）。游览结束前往迭部入住酒店。  D4迭部 - 松潘  早餐：酒店早餐午餐：不含晚餐：特色藏餐住宿：松潘早餐后，前往游览【扎尕那】（门票已含，保险5元已含，景交车40元/自理，游览时间2小时）游览结束前往黄河九曲第一湾途经【红原大草原】红原大草原地域辽阔，自然景观独特，资源丰富，素有高原“金银滩”之称。【黄河九曲第一湾】（门票已含，扶梯60元/人自理，非必乘，游览时间2小时）游览结束前往参加草原娱乐项目。结束前往松潘入住酒店。 D5松潘 - 郎木寺  早餐：酒店早餐午餐：特色汤锅晚餐：不含住宿：郎木寺早餐后，乘车前往游览【信合游人中心AB馆】（游览时间约3小时）了解昆仑玉，被称为“玉石之冠”。后参观具有藏族文化的【高原特色藏寨】（游览时间约1.5小时）观赏少数民族饰品、高原土特产、飘扬的经幡、屹立的白塔 、欣赏藏族老工匠绝世的手工艺，这里有来自党项羌人的古老仪式。中餐享用特色餐，价值120元的甘南松茸野鸡汤锅或虫草老鸭汤锅或牦牛肉汤锅三选一。游览结束前往【花湖】（门票已含，景交车必乘30/人自理，游览时间2小时）之后前往郎木寺入住酒店。 D6郎木寺 - 天水  早餐：酒店早餐午餐：团餐晚餐：不含住宿：天水早餐后，前往参观【郎木寺】（门票已含，游览1小时）后前往郎木寺唐卡馆，之后乘车前往参观【藏博园】（游览时间约1.5小时）藏医学源远流长，博大精深，它不仅是藏族文化的精华之一，也是中国和世界传统医学宝库中的一颗璀璨明珠，更是藏民族贡献给世界的珍贵文化遗产。之后前往【甘肃华羚乳品股份有限公司】（参观时间1.5小时）位于甘肃省合作市，拥有全资、控股企业2家，是目前国内最大的酪蛋白产品研发、生产和销售的龙头企业。之后前往【美仁大草原】（游览1小时）。结束返回天水。 D7天水 - 宁波    参考班次： K1042  05：05-06：35  +1  早餐：酒店早餐午餐：不含晚餐：不含住宿：火车上D8抵达宁波  早餐：酒店早餐午餐：不含晚餐：不含住宿：温馨的家早餐后，根据返程车次依次送站/送机。欢乐的时光总是匆匆而过，伴随着欢声笑语，我们的旅途也将在这里画上一个圆满的句号。这一天您将乘车/乘机返回温馨的家，根据您的车次/航班时间送您前往机场/高铁站，祝您一路平安！ |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 交通：往返火车或往返飞机旅游用车：行程内甄选豪华宽体保姆车2+1陆地头等舱行程内所有自由活动用车及行程外均不含用车酒店住宿：·天水两晚舒适酒店天水悦居精品酒店或同级/天水东安饭店或同级/天水格盟宾馆或同级·迭部一晚舒适酒店迭部星期天酒店或同级/迭部林海宾馆或同级/迭部鑫洋大酒店或同级·松潘一晚舒适酒店松潘嘉果仓酒店或同级/松潘祥和大酒店或同级/松潘客罗林卡酒店或同级·郎木寺一晚舒适酒店郎木寺大酒店或同级/郎木寺8090酒店或同级/郎木寺龙江源酒店旅游用餐：5早餐4正餐景点门票：1、全程景点含首道门票景通。2、景区小交通（索道、观光车、耳麦、景区保险）行程不含敬请自理。导游服务：行程内提供优秀持证国语导游讲解服务。行程内导游仅负责旅游者的日常组织安排，延途讲解，问题处理。行程内导游会以同团大部分旅游者作为照顾对象，如需按照自已意愿游览，或不按规定时间安排的，为避免同团其它旅游者造成不满，我社不作任何特殊安排。 | | |
| **费用不包含** | 1、不含行程所列的景区小交通（索道、观光车、耳麦、景区保险）2、行程中自理项目、个人消费。3、因交通、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用4、游客要求提供加床或三人间时，部分酒店无三人间，以酒店提供为准，费用同正常床位。5、品尝两顿当地特色美食+篝火晚会+走进藏家+当地旅游大巴费用+综合服务费499元/人（当地导游现收） | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 【收客要求】：28-68岁（13-27岁 69-75岁附加费300元、男女比例1:1）【散客安排】：由于参团人员较多，地点不一，出发时间及计划内约定时间有一定的误差，请谅解。【证件说明】：行程中也请您随身携带有效期内的身份证件（国内游客：身份证、军官证，国际游客：护照），住宿及景区同样出示证件！敬请配合旅行社工作！如因个人原因没有携带有效身份证件造成无法办理入住手续所造成的损失，游客自行承担责任。【不可抗力免责说明】 ：由于不可抗力等不可归责于旅行社的的客观原因或旅游者个人原因，造成旅游者经济损失的，旅行社不承担赔偿责任。如恶劣天气、自然灾害、火车延误、汽车塞车等不可抗力原因如造成团队行程更改，延误、滞留或提前结束时，旅行社不承担责任。因此发生的费用增减，按未发生费用退还游客，超支费用由游客承担处理。【退团说明】： 游客报名后因故不能参加本次旅游，可在出发前换人参团，再与旅行社重新签订合同；如果确认退团，游客须承担大小交通损失费，出发前7天内要求退团，还须赔偿旅行社业务预订损失费。如出发前3天内退团，按照团款的90%损失费赔偿给旅行社；出发后如中途取消，所有团款不退。【未成年人保护说明】：旅行社不接受未满十八周岁、不具备完全民事行为能力的未成年人单独参团。未成年人必须有成年人陪伴方可参团，一起报名参团的成人即为其参团过程中的监护人，有责任和义务做好未成年人的安全防范工作。【特别约定说明】：①行程中发生纠纷，旅游者不得以拒绝登（下）车（机、船）、入住酒店等行为拖延行程或者脱团，否则，除承担给旅行社造成的实际损失外，还要承担旅游费用20-30%的违约金。②游客投诉以在途中填写的《行程满意度调查表或旅行社服务质量跟踪表》为准，请团友认真填写；在行程中，如对服务及接待标准有异议，请及时与带团导游沟通或直接反馈回旅行社。③请您仔细阅读行程及游客须知，如有异议，请在签订本次行程计划合约前提出，协议一旦签订，旅行社即按行程内容安排接待，如若您没有按相关注意事项执行，造成的一切责任后果及相关损失将由您自行承担。 |
| **温馨提示** | 一、乘车（机、船）安全事项1、游客在机、车、船停稳后方可上下机、车、船。并按机场、车站、港口安全管理规定或指示标志通行及排队上下机、车、船；要讲究文明礼貌，先照顾老人、儿童、妇女；切勿拥挤，以免发生意外。请勿携带违禁物品。2、在机、车、船临时停靠期间，服从服务人员安排，请勿远离。3、游客在乘车途中，请不要与司机交谈和催促司机开快车，违章超速和超车行驶；不要将头、手、脚或行李物品伸出窗外，以防意外发生。4、游客下车浏览、就餐、购物时，请注意关好旅游车窗，拿完自己随身携带的贵重物品；否则出现遗失被盗旅行社概不负责。二、饮食卫生安全事项1、在旅游地购买食物需注意商品质量，发现食物不卫生或有异味变质的情况，切勿食用。2、不要接受和食用陌生人赠送的香烟、食物和饮品，防止他人暗算和失窃。3、旅游期间要合理饮食，不要暴饮、暴食或贪食。4、为防止在旅途中水土不服，游客应自备一些常用药品以备不时之需。切勿随意服用他人所提供之药品。5、旅行社不提倡、不安排饮酒，并对游客因饮酒发生的意外不承担责任。喜欢喝酒的游客在旅途中应严格控制自己的酒量，饮酒时最好不超过本人平时的三分之一；若出现酗酒闹事、扰乱社会秩序、侵害他人权益以及造成自身损害的一切责任由肇事者承担。三、游览观景安全事项1、严格遵守景区游览安全规定，听取当地导游有关安全的提示和忠告，主要应预防意外事故和突发性疾病的发生。2、浏览期间游客应三两成群，不要独行。如果迷失方向，原则上应原地等候导游的到来或打电话求救、求助，千万不要着急。自由活动期间游客不要走的太远。带未成年人的游客，请认真履行监护责任，管好自己的孩子，不能让未成年人单独行动，并注意安全。3、在旅游行程中的自由活动时间，游客应当选择自己能够控制风险的活动项目，并在自己能够控制风险的范围内活动。旅行社不安排赛车、赛马、攀岩、滑翔、探险性漂流、滑雪、下海、潜水、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪、跳伞等高风险活动，也敬请游客在旅游中的自由活动期间尽量不要去参加这些活动，如若游客坚持参与，请自行承担风险。四、其他安全注意事项1、注意听从导游的安排，记住集中的时间和地点；认清自己所乘坐的车型、车牌号及颜色；不要迟到，因迟到造成的后果由个人负责。2、在旅游活动中，为了防止火灾事故的发生，请不要携带易燃、易爆物品；不要乱扔烟头和火种；遵守各交通运输部门、酒店等有关安全管理规定及各种法律、法规。3、游客在旅途中发生人身或财产意外事故时，按有关机构（如交通运输部门、酒店、保险公司、风景区管理单位）订立的条例或合同规定处理或公安部门查处。本旅行社尽力提供必要的协助。4.旅游安全是旅游活动的头等大事，搞好旅游安全是本旅行社与全体游客的共同责任。尊敬的游客，为了您和他人的幸福，请注意旅游安全。祝您旅途愉快！ |
| **退改规则** | 团队一经确认，如有退团，按照实际产生的损失收取相关费用。 |
| **保险信息** | ★独家品尝当地特色价值180元的藏羌迎宾宴—包含敬献哈达、青稞酒、酥油茶、藏式牦牛肉铜鼎火锅、大型篝火晚会。用原声态的牧羊山歌，加上姑娘们一曲挤牛奶舞蹈，用肢体和语言让客人了解藏族文化，藏族风情。★赠送价值120元的虫草老鸭汤锅或松茸野鸡汤锅或牦牛肉汤锅三选一。购物购物店预览表购物店名称 产品特色 停留时间信合游中心 昆仑玉AB馆 180分钟藏博园 藏药 90分钟华羚乳品 乳制品 90分钟购物协议 甲方（游客）： 乙方（旅行社）： 甲乙双方《根据中华人民共和国合同法》、《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规的规定，本着公平自愿原则， 为最大限度地满足甲方在旅游期间对吃,住，行，游，购，娱的需求，经甲方要求，就甲乙双方于 X 年 X 月 X 日签 订的《旅游合同》达成如下补充协议、就前述旅游合同所约定的《旅游行程单》以外的其它游览项目和内容补充约定如下、以资甲乙双方共同遵守： 一、购物：乙方应甲方要求，在《旅游行程单》安排的甲方自由活动时间内，乙方安排甲方前往如下购物商店： 二、涉及地点 购物店名称 产品特色 停留时间见购物店预览表 景区、餐厅、酒店内购物商店不属于购物店，客人自行自愿购买，不属于旅行社进店行为，出现相关问题与旅行社无关。 游客确认：我本人已详细阅读了同旅游公司签订的旅游合同、本协议书等全部材料，充分理解并清楚知晓此次旅游 的全部相关信息，自愿履行全部协议。 旅行社（盖章或签字） 旅游者(签章或者签字)： 联系电话： 签约日期：2023 年 月 日 身份证（或护照）号码： 一：本补充协议/告知书一式两份、双方各执一份、自甲乙双方盖章/签字生效、具有同等法 律效力。 二：旅游者承诺：本人已认真阅读了以上协议，理解并同意遵守本补充协议，本补充协议作为旅游合同的附件， 与旅游合同具有同等效力。如本补充协议与旅游合同存在不一致，以本补充协议为准。 |